

Tri štvrtiny Slovákov si neplánujú financie v domácnosti a takmer polovica nemá o svojich výdavkoch ani len prehľad! Vyplýva to z prieskumu Nadácie Partners s agentúrou Focus, ktorý sa zameria na naše finančné správanie. Dá sa z nižšieho príjmu ušetriť a ešte si aj niečo dopriať? Naši odborníci vám poradia, ako na to.

# 30

# a neu

Do obchodu jedine s nákupným zoznamom.



## Nakupovanie

### 1 Nakupujte s rozumom

„Predtým, ako si čokoľvek uložíte do nákupného košíka, zamyslite sa, či niečo len chcete, alebo to naozaj aj potrebujete,“ radí Maroš Kútňik z Partners Group SK.

### 2 Namiesto letákov zoznam

Pri akciách ušetríte, ale len v prípade, že nenakupujete bezhlavo aj to, čo nepotrebujete. „Nakupujte vždy so zoznamom vecí. Ak sú veci v akcii na zozname, kúpte ich. Ak nie, prejdite okolo s úsmevom,“ odporúča M. Kútňik.

### 3 Potravinová turistika

Má svoje nástrahy. Oplatí sa, ak nie sú obchody, v ktorých chcete nakupovať, roztrúsené po celom meste. V tom prípade si spočítajte, či to, čo ušetríte na akcii, neminiete na benzín.

### 4 Blížiaci sa dátum spotreby

Pri nákupe potravín sa dá veľmi dobre ušetriť v regáloch so zľavnenými potravinami. Sú niektoré z nich na vašom nákupnom zozname? Nemáhajte po nich siahnuť, ak viete, že ich do uvedeného dátumu aj spotrebujete. Ušetríte na nich aj polovicu.

### 5 Veľký košík verzus malý

Veľký nákup so zoznamom raz týždenne vám dokáže mesačne znížiť výdavky o 10 až 20 percent! „Záleží to však aj od disciplinovanosti. Každý si totiž do košíka rád prihodí aj niečo navyše,“ upozorňuje odborník, podľa ktorého s menším košíkom chodíme nakupovať častejšie, a preto sme aj častejšie vystavené riziku, že si doň niečo prihodíme.

### 6 Siahnite aj po „neznačkách“

Vlastné značky obchodných reťazcov tiež šetria peňaženku a kvalitou sú porovnateľné so značkou. „Keď sa pozriete na výrobcov,

nie sú to reťazce, ale bežné potravinové spoločnosti, ktoré majú aj svoje značky. V budúcnosti bude takýchto privátnych značiek viac, čo poteší najmä zákazníka,“ myslí si M. Kútňik.

### 7 Vybavte si vernostnú kartu

Ale len tam, kde chodievate nakupovať pravidelne a viete, že s ňou ušetríte 5 až 10%. „Pozor však na to, aby ste to, čo ušetríte, hneď aj neminuli,“ upozorňuje M. Kútňik.

### 8 Sezónne akcie

Ste vášnivá lyžiarka či plavkyňa a potrebujete nové lyže alebo vám neprekáča, že o rok budete plávať v plavkách z minuloročnej kolekcie? Hor sa na sezónne výpredaje v závere sezóny. Takýmito rozumnými nákupmi ušetríte 30 až 80%.





Maroš Kútnik  
Partners  
Group SK



Maroš Ovčarik  
Finančná  
Hitparáda

# tipov,

# AKO ušetriť

## krátiť sa

**f** *Darí sa vám z platu niečo ušetriť?*

**Kliknite si na nás na facebooku**

Staňte sa aj vy členkami skupiny **NOVÝ ČAS PRE ŽENY**, vymieňajte si rady a debatujte na témy, ktoré vás zaujímajú.



ších, pre soľ, ktorá auto škodí. Ušetriť tak môžete 2 až 3 eurá na jednom umytí," radí finančník.

### 11 Zbierajte body

Vernostné karty na pumpe majú druhotný benefit. „Možno s nimi neušetríte priamo pri tankovaní, ale ak chodíte na danú čerpaciu stanicu pravidelne, pri každom natankovaní nzbierate body, za ktoré si potom môžete vybrať niečo užitočné do domácnosti," ozrejmuje M. Kútnik.

### 12 Cestovanie bez auta

Ste na dlhší čas odkázaná na cestovanie hromadnou dopravou či vlakmi? Nemíňajte na jednorazové lístky. Mesačný, štvrtročný či ročný lístok prinášajú úsporu v desiatkach eur.

### 13 Dovoľenku plánujte

Zľavy first moment bývajú často výhodnejšie ako last minute. Je tu však riziko krachu cestovnej kancelárie. „Nepozerajte sa preto len na najnižšiu cenu, ale zvolte si cestovku, kde máte napríklad dlhoročné skúsenosti. Včasným nákupom ušetríte 15 až 20 % z ceny zájazdu," vyratúva M. Kútnik. Veľmi ušetriť sa dá nákupom ultra last minute priamo na letisku. Stačí zbalíť kufre a na mieste si

vybrať, kam ihneď odcestujete. Ceny bývajú o polovicu nižšie. Niekedy aj o viac.

### 14 Letenky

Nakupujte vopred. S blížiacim sa dátumom vášho odchodu rastie ich cena. Ak viete, kedy a kam cestujete, čím skôr ich kúpite, tým viac ušetríte.

## Auto a cestovanie

### 9 Natankovať a umyť 2 v 1

Potrebuje natankovať? Majte vždy predtým prehľad o cenách benzínu. Nebehajte za lacnejším palivom bezhlavo. „Vždy to majte vopred prepočítané aj s nákladmi na cestu tam a späť. Natankujte doplna, čím na nádrži ušetríte mesačne aj 10 %, lebo znížite výdavky na jednotlivé výjazdy za tankovaním za pár eur," vymenúva M. Kútnik. Ak je na pumpe umyváreň, pozrite sa, či nepotrebuje auto aj umyť a urobte to popri tankovaní.

### 10 Čisté auto za menej

„Urobte si analýzu cien umývacích programov na jednotlivých pumpách. V lete sahnite po nižších programoch, v zime po vyš-



Zbierať body môžete aj pri tankovaní.

→ pokračovanie na str. 16

## Voľný čas a zábava

### 15 Predplaťte si šport

Aj pravidelný šport môže byť lacnejší. Ak ste pevne rozhodnutá, že budete chodiť cvičiť, využite radšej permanentku.

### 16 Pravidelná káva zdarma

„Ste pravidelná kavičkárka? Vyhľadajte kaviareň, kde vašu vernosť ocenia. Napríklad lístočkom, na ktorý pri každej návšteve a kavičke dostanete pečiatku. Po desiatich pečiatkach zväčša nasleduje jedenásta káva zadarmo. Mesačne síce ušetríte len okolo 3 eur, ročne už 36,“ upozorňuje M. Kútnik.

### 17 Kino a lacné parkovanie

Aj pri pravidelnej návšteve kina sa dá šetriť. Stačí, ak sa doň vyberiete v deň, keď majú zvýhodnené vstupné. Zľavy poskytujú aj na vybraných operátorov, či vybraný film v danom týždni. Vtedy môžete získať napríklad 2 lístky za cenu 1. Úspora môže byť od 2 aj do 9 eur za lístok.

### 18 Knihu nemusíte vlastniť

Vášnivá čitateľka, ktorá hltá knihy na počkanie, nemusí skrachovať. Ak nejde o knihu, ktorú musíte mať bezpodmienečne v domácej knižnici, vyberte sa do mestskej knižnice. Manipulačný poplatok za vystavenie a predĺženie čitateľského preukazu môže byť od 2 do 8 eur. Pri deťoch bezplatne.

## Internet a nákupy online

### 19 Nákupy cez internet

Niektoré kamenné obchody ponúkajú na svojich internetových stránkach tovar minimálne s 5% zľavou. Nedajte sa však zlákať dopravou zdarma pri nákupe nad určitú sumu. Ak viete, že za toľko nenakupíte, popýtajte sa kamarátok alebo rodiny, či niečo nechcú a objednávku spojte.

### 20 Zľavové portály

Oplatia sa, ak máte niečo v pláne – víkendový pobyt, romantickú večeru či adrenalinový zážitok. Ušetríte 30 až 40 % i viac. Vopred si však zľavový portál preverte, ak sa chystáte na vyššiu investíciu, overte si predtým priamo v hoteli či reštaurácii, či je ešte daná ponuka aktuálna aj na termín, ktorý plánujete.

### 21 Využite darčekový kupón

Aj pri nákupe s ním môžete ušetriť minimálne 5 až 10 %. Oplatí sa najmä pri pravidelnom nakupovaní cez internet. Peniažky vám však z peňaženky vyťahne, ak ste práve neplánovali nič kúpiť. Skrátka ste len dostali darčekový kupón pri príležitosti vašich menín či narodenín a na jeho využitie máte týždeň. No neber to! Na toware ušetríte, ale miniete z mesačného rozpočtu neplánovane niečo navyše. Skúste ho radšej niekomu darovať.

### 22 Zmena operátora

Roky „fičíte“ na rovnakom internete či telefónnom paušáli? Skúste si prevetrať ponuky operátorov. Trh sa vyvíja. Prieskum si urobte aj pred skončením viazanosti. Nedajte sa však vmanipulovať do niečoho, čo znie na prvý pohľad lákavo a výhodne, no v konečnom dôsledku služby, za ktoré v danom balíku platíte, nikdy nevyužijete. Platí to aj pri mobiloch. Načo je vám najnovší model, keď z neho len voláte a esemeskujete?

## ANKETA

Darí sa vám z platu niečo ušetriť aj si občas niečo dopriať?



**Marta**  
- Som dôchodkyňa a poviem vám, nie je to teda

nič moc. Keby môj manžel nemal aký-taký príjem, tak neviem, ako by som vyžila. Snažím sa odkladať každý mesiac čosi bokom, aj keď je to len 20 €. Jediné, čo si doprajem, je občas posekanie v cukrárni.



**Zuzana**  
- Robím, čo sa dá. Žijeme len z manželovho platu,

takže musím poriadne v ruke otočiť každé euro. Ak prídu nejaké nečakané výdavky, nepodari sa mi ušetriť nič. Deťom nakupujem potreby do školy a oblečenie v obchodoch typu „ľudovka“. Občas si však doprajeme nejaký spoločný výlet.



**Slávka**  
- Kedysi som míňala dosť bezhlavo, ale teraz

som zaviedla systém a sledujem si výdavky. Zásadne nechodím do obchodu hladná a nechávam sa zlákať, ak je v akcii niečo, čo nepotrebujem. Snažím sa šetriť na všetkom, občas si však doprajem kvalitnejšiu kozmetiku.

## Banky a peniaze

### 23 Hypotéky porovnávajte

„Napríklad pri hypotéke 50-tisíc na 20 rokov je možné znížením sadzby z 5 % na 4 % ušetriť až 6 500 €. Úrokovú sadzbu si kontrolujte počas celej splatnosti a na konci fixácie úrokovej sadzby si porovnajte ponuky konkurenčných bánk s tou vašou,“ radí Maroš Ovčarik z portálu Finančná Hitparáda.

### 24 Balíky k účtom

„Informáciu o tom, či neplatíme aj za služby nad rámec nášho balíka, zistíte z výpisu. Sú balíky zdarma, ale aj za takmer 10 € mesačne,“ vysvetľuje M. Ovčarik.

### 25 Sporte správne

Ušetrenú sumu môžete dať na termínované vklady, sporiace účty či vkladné knižky. A to i bez zmeny banky. „Napríklad termínovaný vklad môžete mať v ktorejkoľvek banke bez potreby viesť tam aj bežný účet,“ radí odborník.

### 26 Úver z kreditky rýchlo vráťte

Nie je dobré mať peniaze z kreditnej karty požičané dlhodobo. „Úrokové sadzby sa pohybujú od 15 do viac ako 20 % ročne. Ide o jeden z najdrahších typov úverov. Snažte sa využívať bezúročné obdobie a dodržiavať termíny splatnosti,“ upozorňuje M. Ovčarik.

## Na záver

### 27 Prehľad o príjmoch a výdavkoch

Výdavky si aj kategorizujte, aby ste vedeli, na čo najviac míňate. O to ľahšie budete vedieť ušetriť. Optimálne to vyhodnotíte za rok, minimálne za 3 mesiace.

### 28 Pozor na úvery

Nepoužívajte úver na bežný chod domácnosti. Ak ju nedokážete financovať z príjmu, úver spôsobí problémy. Ani starý úver nesplácajte novým, pokiaľ nezískate výhodnejšie podmienky.

### 29 Robte si rezervu

Čo ušetríte, odložte bokom do železnej rezervy, alebo si zvýšte sporenie.

### 30 Detailná analýza

Ak si upracete príjmy aj výdavky, môžete ročne ušetriť do 10 %. Ušetrené peniaze si odložte. Rezerva je pre prípad straty zamestnania a mala by vás užiť 4 až 6 mesiacov. ■

